

Ожог огнем: степени, опасность и методы лечения

Ожог – это повреждение тканей по причине воздействия высоких, низких температур, электричества, радиации или токсических веществ. Люди неоднократно сталкиваются с такими травмами, но наиболее тяжелыми осложнениями обладает ожог огнем. Температура воздействия может достигать 1500 градусов, что вызывает необратимые последствия для кожи.



Особенности и степени

Данный вид повреждения тканей относится к термическим ожогам, классифицируется в зависимости от площади и глубины поражения.

В медицине выделяют 4 степени ожогов:

- 1 степень. Поврежденный участок отекает, краснеет. При прикосновении место травмы горячее, ощущается жжение, боль. Неприятные симптомы проходят через 4-5 дней, след заживает неделю.
- 2 степень. Помимо признаков, характерных для 1-ой степени, [образуются волдыри](#), которые начинают сходить через неделю, по мере обновления эпидермиса.
- 3 степень. Происходит некроз пораженных тканей. Они отекают и кожа имеет желтый оттенок, [волдыри наполняются жидкостью](#), могут лопнуть.
- 4 степень. Тяжелая ожоговая степень. Происходит отмирание эпидермиса, других слоев кожи: подкожной клетчатки, мышц, сухожилий, разрушение костей. Ткани приобретают оттенок от темно-красного до черного.

Ожоги первых двух степеней относятся к поверхностным, не имеют тяжелых последствий. После заживления не остается шрамов.

При третьей степени возможна интоксикация и обезвоживание организма. Восстановление пострадавшего проходит долго, после лечения остаются заметные рубцы.

Четвертая стадия, вне зависимости от площади обожженной поверхности, является наиболее опасной для здоровья человека. Она часто вызывает мозговую кому, шок. Для излечения больного могут потребоваться годы усилий и множество пластических операций.



Оценить степень повреждения можно в процентном соотношении. В медицинской практике пользуются [правилом ладони](#). Размер открытой ладони соответствует 1% поверхности тела, приложив ее к ожогу, можно определить объем поражения.

Первая помощь

При оказании первой помощи пострадавшему необходимо устранить источник воздействия – погасить пламя водой или грубой тканью. Освободить человека от одежды, чтобы не повредить обожженную поверхность. Если она прилипла к ране, необходимо аккуратно срезать ее ножницами вокруг пораженной ткани, но не сдирать.

Вызвать скорую помощь.

Первая помощь при поверхностных повреждениях: область ожога охладить проточной холодной водой. Это поможет снизить болевой синдром и уменьшить отек. Не прикладывать лед или другие холодные предметы – может появиться некроз тканей.

Если человек испытывает сильные боли, сбрызнуть обожженный участок раствором новокаина 0,5%. Строго запрещается прокалывать пузыри, наносить на ожоговую

зону различные присыпки, подсолнечное масло и мази, это приведет к гнойным образованиям.

Первая помощь при глубоком поражении тканей:

- скорее доставить пострадавшего в больницу;
- обильное питье;
- принять обезболивающий препарат;
- обработать поврежденную поверхность новокаиновым раствором.

Нельзя мочить ожог, накрывать его влажной тряпкой, использовать повязки – способно вызвать омертвление тканей, что может привести к ампутации.

Дальнейшее лечение

Лечить ожоги от огня необходимо консервативными методами. Изначально следует высушить поврежденную поверхность, чтобы избежать гнойных образований и быстрее восстановить целостность кожного покрова.

Обязательно применяются антисептики и регенерирующие препараты:

- Солкосерил;
- Левомеколь;
- Пантенол;
- Олазол.

Использовать восстанавливающие средства комфортнее в форме гелей, аэрозолей, они быстро впитываются в кожу, не вызывают неприятных ощущений, в отличие от кремов и мазей.

Рекомендуется добавлять к лечению витамины групп С, Е, В, цинк, пить много воды, вести подвижный образ жизни (при небольшой области поражения), для улучшения кровообращения и восстановления тканей.



Нельзя использовать жирные средства. Образующаяся пленка жира благоприятствует размножению патогенных микроорганизмов и задерживает поток воздуха.

При ожогах 3 и 4 степени, первичное лечение проводится стационарно, включает:

- уколы от столбняка;
- ежедневные перевязки;
- восстанавливающие капельницы.

Поверхностные ожоги и рубцы лица можно убрать в домашних условиях при помощи народных лекарств в течение 1-3 недель. Что касается глубоких повреждений, здесь срок лечения может растянуться на годы в зависимости от травмированной площади, без операций обойтись невозможно.

Народные средства от ожогов огнем

Лечение ожогов в домашних условиях допустимо только в сочетании с традиционными медицинскими методиками, под наблюдением врача. Народные средства помогают справляться с болевыми ощущениями, ускоряют процесс заживления и регенерации кожного покрова. Дома вы можете воспользоваться следующими средствами:

- сок алоэ;
- сок подорожника;
- настойка календулы;
- масла облепихи и зверобоя (на стадии заживления);
- корень лопуха.

Необходимо протирать соком трав и растений рану 2-3 раза в сутки или накладывать компресс. Они обладают антисептическими, бактерицидными, ранозаживляющими свойствами.

Сразу после травмы нужно опустить ранку в холодную воду, посыпать ее пищевой содой, что не даст образоваться волдырям и немного ее подсушит.



При легких степенях поражения, к коже можно прикладывать кислую капусту или ее рассол, на стадии заживления смазывать сливочным маслом.

Возможные последствия и профилактика

При получении ожога могут возникнуть следующие последствия:

- ожоговый шок (наблюдается при поражении свыше 15% тела);
- токсемия (температура, тошнота, слабость);
- септикотоксемия – возникает при 3 – 4 ожоговой форме, длится с 7-10 дня до 1 месяца. Проявляется ознобом, слабостью, тахикардией. Приводит к истощению организма, может вызвать летальный исход.

Неприятным последствием являются случаи ампутации конечностей (ног, рук, пальцев) и серьезные эстетические дефекты, не поддающиеся восстановлению.

Помимо стандартных профилактических мер (аккуратного обращения с огнем, наличия в доме огнетушителя, соблюдения правил пожарной безопасности) нужно учить детей правильному обращению с огнем и быть внимательными к своему окружению.

По статистике Всемирной Организации Здравоохранения, термические ожоги, в том числе огнем, занимают целых 6% всех имеющихся в реестре травм. Так как мы ежедневно сталкиваемся с огнем в жизни, быту, необходимо знать и соблюдать правила безопасности.